



HALMSTAD
KARATE

LEDARGUIDE

HALMSTAD
KARATEKLUBB

Org nr 802552-0902

Halmstad Karate Klubb

Styrdokument - Ledarguide



Om föreningen

Halmstad Karate klubb startades i maj 2025 och har som inriktning att främja medlemmarnas utveckling inom JKA Shotokan Karate, med träning inom kihon, kumite och kata men även konditions- och styrketräning. Karate i Halmstad Karate klubb ska vara roligt och utvecklande. Föreningen är medlem i Svenska Karateförbundet och Riksidrottsförbundet och tillhör organisationen JKA Sweden (Japan Karate Association).

Generella riktlinjer

Verksamheten ska bedrivas i enlighet med de regler och riktlinjer som är fastställda av Riksidrottsförbundet, Svenska Karateförbundet och JKA Sweden.

Föreningen strävar efter att instruktörer, ledare och föräldrar ska föregå med gott exempel för våra barn och ungdomar inom de aktiviteter som är kopplade till föreningsverksamheten. Om problem eller oegentligheter uppstår, ska dessa anmälas till styrelsen och hanteras gemensamt för att hitta lämpliga lösningar.

Instruktörer och ledare får inte vara påverkade av alkohol eller narkotika i samband med tävlingar och träningar.

Respekt

- Föreningens medlemmar, både barn och vuxna, visar ömsesidig respekt och förståelse för varandra
- Alla som vistas i dojo visar respekt och hänsyn för tränaren och elever så att alla kan få den bästa möjliga träningen och utvecklas utifrån sin egen förmåga;

Gemenskap

- Alla from 8-års åldern är välkomna att träna oavsett kön, nationalitet, kultur, religiös tro, könsidentitet, funktionsnedsättning eller sexuell läggning
- Dojon är en mötesplats där alla som är nyfikna på karate är varmt välkomna.
- Alla ska ges förutsättningar kunna utvecklas både mentalt och fysiskt

Halmstad Karate Klubb

Styrdokument - Ledarguide



Instruktör

Som instruktör i föreningen förväntar vi oss att du:

- Är en god förebild genom att du
 - Visar tålamod för dina elever
 - Ha ett vårdat språk
 - Behandlar alla elever lika
 - Vara lyhörd och pedagogisk
- Kompetent
- Följer JKA Sweden & RF:s riktlinjer
- Uppvisar utdrag ur belastningsregistret årligen eller som nyutnämnd instruktör. Lämnas i obrutet kuvert eller digitalt till Chefsinstruktör och Ordförande

Utövare

Som utövare i föreningen förväntar vi oss att du:

- Visar hänsyn för de som har träning i dojon före och efter oss
- Visar hänsyn till varandra
- Lyssnar och är uppmärksam när instruktören pratar
- Visar gott uppförande före, under och efter träning
- Inte använder dig av karate utanför dojon
- Har ett vårdat språk
- Visa gott kamratskap
- Följa de förutsättningar som ges

Vårdnadshavare

Alla vårdnadshavare är välkomna att titta på träningen men vi förväntar oss att du stöttar och följer de förutsättningar som ges.